

**DIE BELASTUNGEN DER LETZTEN  
MONATE VOR DER TÜR LASSEN, NEUE  
ENERGIE TANKEN. WIR STELLEN  
SECHS DER BESTEN WELLNESS-  
RESORTS IN DEUTSCHLAND VOR.**

MOM

TEXT//THOMAS GARMS

MME

MTE

MAGISCHE



# D

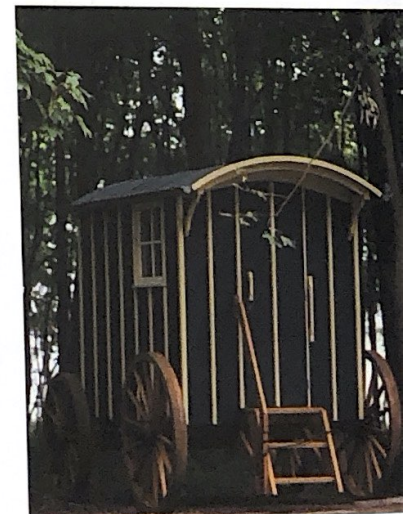
Die Freude war groß, als die Nachricht im Büro von Natalie Fischer-Nagel und Frank Nagel landete: vier Lilien und 19 von 20 möglichen Punkten im Relax Guide 2021. Damit war das norddeutsche Schlossgut Weissenhaus Grand Village Resort & Spa zum Aufsteiger des Jahres erkoren worden und gehört zu den fünf besten Wellnesshotels Deutschlands. Vergeben wird der Preis von einem Fachportal, das jährlich alle Wellnesshotels in Österreich, Deutschland und Südtirol in den Kategorien Wellness, Kur, Gesundheit und Schönheitsfarmen testet und bewertet. Für das Direktorenehepaar Nagel eine Bestätigung jahrelanger Aufbauarbeit. Die großzügige Anlage befindet sich nur eine Stunde von Hamburg entfernt in der Hohwachter Bucht und erstreckt sich auf über 75 Hektar mit einem drei Kilometer langen Naturstrand. Der Betrieb wurde 2014 eröffnet und besteht aus über 40 teilweise denkmalgeschützten Gebäuden. Das Resort bietet den Gästen nicht nur einen Ort absoluter Ruhe, sondern auch einen sehr persönlichen, privaten Luxus, der selten geworden ist in Deutschland. Komfort, Gästezufriedenheit und ein bestens geschultes Serviceteam haben diesen Ort zu einem Mekka der Entschleunigung gemacht. Wie es sich für ein Top-Spa-Hotel gehört, geht es um nichts weniger als darum, uns von jenem wilden inneren Krieg namens Stress und der penetranten äußeren Beobachtung zu befreien. Einfach mal man selber sein, durchschlafen, über das Leben philosophieren, unerkannt durch die weitläufige Anlage streifen, erleben, wie sich im abendlichen Zwielflicht plötzlich ein paar Rehe in den Weg stellen und den Gast erstaunt aus großen Augen fixieren.

Zimmer sind aus zwölf Kategorien wählbar, kaum eines gleicht dem anderen, sie verströmen mehrheitlich hochwertige Anmutung und sind sehr gut ausgestattet – Nespresso-Maschine, Portwein und Minibar inklusive. Die meisten Zimmer befinden sich indessen gar nicht im Schloss, sondern in kleineren, über das Gelände verteilten Gebäuden, wo in dem ursprünglichen Betrieb als Gutshof Stallungen, Werkstätten und Ähnliches untergebracht waren.



**Der Saunabereich von Weissenhaus bietet viel Abwechslung.**

**Rechts Das rollende Badehäuschen am Strand ist ein hübscher Blickfang. Der Indoor-Pool mit gemütlichen Daybeds am Rand.**





Herzstück ist das über 400 Jahre alte Schloss mit seinen großzügigen Zimmern und Suiten. Durch einen unterirdischen Gang erreicht man die nahe liegende Schlosssterne, wo vier Saunen, ein Hamam und ein Rasul-Bereich sowie ein 20 Meter langer Innen- und Außenpool, ein Sole Whirlpool unter freiem Himmel und ein Kaltwasser-Tauchbecken auf Besucher warten. Ein besonderer Akzent liegt auf der exzellenten Gastronomie mit dem von Christian Scharrer geführten und mit zwei Michelin-Sternen ausgezeichneten Gourmetrestaurant Courtier. Auch das gemütliche Bootshaus in den Dünen der Ostsee, das denkmalgeschützte Kavalierrhaus und die Sushibar im historischen Schlossgewölbe machen den Besuch auf Weissenhaus zu einem kulinarischen Erlebnis.

„Wellness ist längst Teil des heutigen, modernen Lebensstils geworden“, sagt Frank Nagel. Wer Urlaub macht oder ein Wochenende nutzt, um etwas Erholung zu suchen, möchte gleichzeitig auch in eine möglichst lang anhaltende Gesundheit von Körper und Geist investieren. Digital Detoxing heißt oft die Devise, aber auch die Pflege der gestressten Haut und die Regeneration des Bewegungsapparats stehen oben an der Wunschliste. Umso wichtiger sind erfahrene Therapeuten, die den Menschen durch die passenden Anwendungen in einen tiefenentspannten Zustand versetzen und es schaffen, neue, intensive Sinnesgefühle zu wecken. Bereits nach wenigen Tagen fühlt man sich wie verwandelt, die wunderbaren Massagen, eine private Yoga-Session und nicht zuletzt die Aerosole der Ostsee sorgen für entspanntes Wohlbefinden.

Als besonderes Highlight empfiehlt sich das neue Programm Naturkraft erleben. Dabei kommen Aromen und Essenzen zur Anwendung, die den Wald und die umliegende Natur erlebbar machen sollen mit Kräutern und Düften aus dem schlosseigenen Rosen- und Duftgarten. Eröffnet wird das Wohlfühl-Ritual mit einem wärmenden, entgiftenden Fußbad. Anschließend wird ein Ganzkörper-Peeling auf Basis von Heublumen und Aprikosenkernextrakt einmassiert. Dieses bereitet die Haut auf die anschließende straffende Kräuter-Einreibung vor, für die eine erfrischende Wald-Essenz aus Edeltannen-Nadelöl Verwendung findet. Als Höhepunkt folgt eine Ganzkörpermasse, vorbereitet mit der Deep Relax Oil Essenz von Vitalis. Stress, Verspannungen und störende Gedanken verfliegen mit den ätherischen Walddüften im Nirgendwo.



Oben **Beach-Cabana** mit Blick auf den Privatstrand.  
Links **Die weitläufige Schlossanlage.**  
Rechte Seite **Sonnenbalkon, Behandlungsraum für Paare und Deluxe-Room** in der Villa Stephanie.

## I N F O

**Budersand Hotel – Golf und Spa** Dieses moderne, gehobene Hotel mit bodentiefen Fenstern liegt inmitten von Sanddünen direkt am Meer. [www.budersand.de](http://www.budersand.de)

**Schloss Elmau, Retreat oder Hidaway** Luxuriöses Resort in einem Alpental auf rund 1.000 Metern Höhe mit vielen Wellnessangeboten und neun verschiedenen Restaurants. [www.schloss-elmau.de](http://www.schloss-elmau.de)

**Seezeitlodge Hotel & Spa** Modernes, naturnahes Resort am See mit einem großen Saunadort und zahlreichen Aufbauprogrammen. [www.seezeitlodge-bostalsee.de](http://www.seezeitlodge-bostalsee.de)

**Villa Stéphanie** Historische Villa als Teil des Brenners Park-Hotel & Spa mit medizinisch orientierten Präventionsprogrammen. [www.oetkercollection.com](http://www.oetkercollection.com)

**Wald & Schloßhotel Friedrichsruhe** 5-Sterne-Superior-Hotel mit eleganten Zimmern, großem Wellnessbereich mit Pools und 2-Sterne-Michelin-Küche. [www.schlosshotel-friedrichsruhe.de](http://www.schlosshotel-friedrichsruhe.de)

**Weissenhaus Grand Village Resort** Exklusives Resort an der Ostsee mit historischen Gebäuden. Luxuriöser Wellnessbereich und Sterne-Küche. [www.weissenhaus.de](http://www.weissenhaus.de)